



*Futura inf*

*Centro di Procreazione  
Medicalmente Assistita*



## INFORMAZIONI OPERATIVE PER UN CICLO DI FECONDAZIONE ETEROLOGA

L'isteroscopia verrà effettuata da uno dei ginecologi del Centro presso gli studi di Benevento o di Cava de' Tirreni, secondo date prestabilite, in relazione al ciclo mestruale. Al momento della conferma dell'isteroscopia, vi verranno fornite indicazioni sulla preparazione all'esame.

Il monitoraggio della crescita endometriale viene effettuato tramite un'ecografia transvaginale che andrà eseguita nella settimana prima della partenza; nel momento in cui vi verrà spiegato il protocollo di sincronizzazione, vi verrà anche confermata la data di effettuazione dell'ecografia, che andrà prenotata specificando che si tratta di un monitoraggio per la valutazione dello spessore endometriale. Se dovesse essere necessaria un'ulteriore valutazione ecografica, il secondo appuntamento vi verrà fissato il giorno del 1° monitoraggio.

Il tempo di permanenza minima a Malaga è dal martedì (arrivo entro la mezzanotte) al lunedì successivo (partenza a qualsiasi ora).

Tale tempo di permanenza è determinato dal fatto che i cicli vengono eseguiti "a fresco", cioè su prelievo ovocitario contestuale della donatrice e non utilizzando ovociti congelati.

Il tempo medio di astinenza dai rapporti, prima di effettuare la tecnica, per consentire un seminale ottimale è di tre/cinque giorni, pertanto l'ultimo rapporto dovrà essere consumato nella giornata di domenica.

Entro la giornata di martedì le coppie verranno informate (tramite sms e/o e-mail) del giorno e dell'ora in cui il partner maschile dovrà produrre il campione di liquido seminale necessario alla inseminazione; il campione di liquido seminale andrà prodotto mezz'ora prima della consegna direttamente in albergo e, successivamente, consegnato in clinica nella stanza n. 14 (le porte della clinica sono tutte contrassegnate da un numero, la n. 14 si trova entrando in clinica sulla destra). Pertanto bisogna ricordarsi di portare con sé dall'Italia un contenitore per urina sterile in cui produrre il campione, su cui andrà apposto il nome e cognome di entrambi i partner, la data e l'ora del deposito.

Una volta consegnato il liquido seminale ai biologi bisognerà chiedere del dr. Martinè con il quale le coppie avranno un colloquio.

Nell'eventualità vi sia una positività per un marcatore virale (epatite B o C o HIV) **PRIMA** di consegnare il campione di liquido seminale **è obbligatorio** avere il colloquio con il dr.

Martinè.

Il tempo di permanenza a Malaga potrà essere ridotto dal venerdì al lunedì solo nel caso si riuscisse ad organizzare il congelamento del liquido seminale in Italia, presso il Centro Futuraivf a Caserta ed il suo successivo trasferimento tramite ditta specializzata alla Clinica Rincòn di Malaga. Tale possibilità è legata al raggiungimento di un numero minimo di campioni da trasportare (minimo 8 campioni) ed avrebbe un costo di 400,00 (quattrocento/00) euro, che servirebbero a coprire le spese di congelamento e di trasporto.

Il giorno del deposito del liquido seminale le partner femminili cesseranno l'assunzione delle fiale di **Decapeptyl 0,1** ed inizieranno l'assunzione delle compresse vaginali di **Proggeffik 200** al dosaggio di 2 compresse vaginali ogni 12 ore. Il **Progynova**, una compressa ogni 8 ore non andrà mai sospeso.

Nel momento in cui le coppie verranno avvertite della data e dell'ora in cui consegnare il liquido seminale, verranno anche informate della data e dell'ora in cui dovranno presentarsi in clinica per il transfer embrionario, che comunque avverrà o il sabato o la domenica; tale data verrà ribadita durante il colloquio con il dr. Martinèz.

Gli embrioni verranno trasferiti, sulla base della valutazione biologica, in seconda o in terza giornata dal prelievo ovocitario, senza che questa data possa incidere sulle percentuali di successo; la coltura fino a blastocisti, di norma non viene effettuata "a fresco", perché non aumenterebbe in maniera significativa il tasso di impianto e di gravidanza.

Al loro arrivo in clinica, e comunque prima di effettuare il transfer, le coppie verranno informate riguardo al numero degli ovociti recuperati, alla loro fertilizzazione ed al numero ed alla qualità degli embrioni prodotti.

Il transfer embrionario, per quelle pazienti che non lo avessero mai effettuato, è una procedura assolutamente atraumatica e non dolorosa attraverso l'introduzione di un catetere, sottilissimo in cui sono caricati gli embrioni da trasferire. Il transfer viene, di solito, effettuato a vescica vuota.

Eventuali embrioni di I grado prodotti in eccesso rispetto a quelli trasferiti verranno congelati (attraverso vitrificazione) o direttamente il giorno del transfer o dopo che abbiano raggiunto lo stadio di blastocisti (di norma due o tre giorni dopo il transfer). Dell'avvenuto congelamento il dr. Martinèz avviserà lo staff di Futuraivf che, sua volta, informerà le coppie.

Il consiglio è di trasferire due embrioni per ottimizzare le percentuali di successo senza far correre rischi clinici alla paziente ed ai prodotti del concepimento; il trasferimento di un singolo embrione abbassa le percentuali di successo al 35-40%, mentre il trasferimento di tre embrioni esporrebbe la donna ad un rischio di gravidanza trigemina (ad alto rischio materno e feto-neonatale) di oltre il 35%. Il trasferimento di due embrioni è legato ad un tasso di gemellarità del 25%.

Dopo il transfer la paziente resterà allettata in clinica per circa un'ora, dopo potrà mobilizzarsi normalmente, anche rientrando in albergo a piedi; nei giorni successivi potrà svolgere una normale attività, senza effettuare sforzi troppo intensi, come sollevare pesi; 12 giorni dopo il transfer le pazienti dovranno effettuare un test di gravidanza su sangue (dosaggio della BhCG sierica) che confermerà o meno lo stato di gravidanza. Dopo il transfer, e fino ad effettuazione della BhCG sierica, le pazienti dovranno continuare la terapia senza modificarla.

La perdita di muco striato di sangue o di piccole perdite ematiche, nei giorni successivi al transfer, non riveste significato patologico.

In caso di test positivo le pazienti dovranno proseguire la terapia fino ad indicazione del proprio ginecologo; normalmente il **Progynova** lo si interrompe alla 10° settimana di gestazione, mentre il **Progeffik** alla 12° settimana.

### **Informazioni pratiche**

Il Centro di Fertilità della Clinica Rincòn si trova a Rincòn de la Victoria, avenida Torre del Mar, 24 Bajo, e dista circa 25 km dall'aeroporto di Malaga

#### **Voli:**

L'aeroporto di Malaga è l'unico aeroporto di accesso internazionale Ila Costa del Sòl, pertanto i voli sono sempre, relativamente affollati; il consiglio è prenotare il più presto possibile, non appena si è avuta conferma della possibilità di effettuare il ciclo di ovodonazione, per evitare problemi. Le compagnie che hanno voli più frequenti su Malaga sono Alitalia e Vueling; la compagnia low cost Ryanair opera da Roma Ciampino o Fiumicino.

- Non esistono voli diretti per Malaga da Napoli; da Napoli Malaga può essere raggiunta con scalo a Roma o a Barcellona
- Da Roma Fiumicino esistono voli diretti giornalieri per Malaga, operati da Alitalia e Vueling; in alcuni giorni della settimana anche da Ryanair (che opera anche da Ciampino). Vueling permette il check in online, mentre Alitalia non lo consente, pertanto si consiglia di arrivare almeno un'ora prima del volo, perché le operazioni di imbarco non sono sempre velocissime e l'aeroporto è, generalmente, molto affollato.

#### **Come raggiungere Rincòn de la Victoria dall'aeroporto di Malaga:**

- In macchina, esistono molte compagnie di noleggio di autovetture che operano all'interno dell'aeroporto di Malaga; è opportuno prenotare in anticipo l'autovettura (è possibile farlo anche via web).
- In taxi: il costo della corsa è di circa 40 euro. Lo stazionamento dei taxi è direttamente all'uscita della zona arrivi.
- Con i mezzi pubblici: è il mezzo più economico, anche se meno veloce; generalmente i trasporti pubblici funzionano bene e sono puntuali. All'uscita dall'aeroporto attraversare il piazzale antistante e seguire le indicazioni per la stazione dei treni (Renfe), situata sul lato opposto del piazzale; da qui un treno veloce porta in quattro fermate al centro di Malaga. La corsa dura circa 20 minuti. I biglietti vanno acquistati direttamente presso i distributori automatici situati all'ingresso della stazione dei treni. Una volta giunti a Malaga prendere l'autobus n. 160 (direzione Rincòn de la Victoria) che vi porterà nei pressi dell'albergo. I biglietti possono essere acquistati a bordo.

Vi verrà fornito un elenco di alberghi dai quali si può facilmente raggiungere la clinica.

Nel caso in cui ne aveste bisogno la seguente agenzia potrà assistervi per la pianificazione del viaggio:

Nel Blu Viaggi

0824 355212

[stefania@nelbluviaggi.com](mailto:stefania@nelbluviaggi.com)

per ogni esigenza potete contattarci a questi indirizzi:

- Segreteria Centro Futuraivf:  
3458186088  
[futura.fivet@libero.it](mailto:futura.fivet@libero.it)
- Dott. Alfredo Nazzaro  
3933373392  
[alfredo.nazzaro@libero.it](mailto:alfredo.nazzaro@libero.it)
- Dott.ssa Annalisa Salerno  
3924071660  
[salerno.annalisa@libero.it](mailto:salerno.annalisa@libero.it)
- Ost. Elena De Stefano  
3398616911  
[eledestefano@hotmail.com](mailto:eledestefano@hotmail.com)